宝角合金週刊ＦＡＸ通信

2012年3月5日
第138号

このＦＡＸは日頃より弊社と取引頂いているお客様及び、ご愛顧いただきたいお客様宛に定期的に無料で配信しております。

いつもお世話になっています。株式会社宝角合金製作所と申します。皆様方に様々な、情報をお届けする週刊ＦＡＸ通信を送りさせて頂きますので、ご愛顧の程、宜しくお願い申し上げます。

先週から三月に入りました。三月に入った途端に不思議なもので気温も上がってきて春の息吹を感じさせるような気候になってきましたが、現代病とも言われている花粉症の皆さんにはつらい季節の到来となっています。東日本大震災が発生してもう直ぐ一年が経過しようとしていますが、先日、福島第一原発事故に関する民間事故調査委員会の報告が有りました。その内容は、御存じの通りで、既存のマニュアルなどは殆ど機能していなかった事、過去に原発事故の事例などそんなに有った訳ではないので幾ら専門家と言えども、確実で的確な助言が出来たかどうかと言えば甚だ疑問だったと思う。それにも増して、当時の首相がトップダウンなどとは思えない様な独善的な考えや、行動によりその対応が遅れたりした事が明白になっていました。私達、中小零細企業の場合、色んな危機を迎えた時に圧倒的に情報が不足している事が多いので、トップが少ない情報を元に判断せざろう得ない事も良く有ると思います。そう云った事がマイナスに働く事もしばしばだと思います。普段から人とも繋がりを大切にし、色んな意味での情報収集が大切だなと今回の事から学んだように思います。

健康的なダイエットってVol.4

バランスボール

日々の生活で歪んだ私たちの姿勢を正すにはバランスボールが一押しです！ボールの上でバランスを取りながら座るのって、結構難しくないですか？始めはなかなか座れなくて困るものなんです。
人間の体にはインナーマッスルと呼ばれる筋肉が有って、脂肪の燃焼を助けてくれる深層部にある筋肉のことです。
バランスボールに座って、バランスを取るだけでインナーマッスルが鍛えられ、柔軟性が高まります。バランスボールは腰を中心に背筋や腹筋、下肢を自然と使っています。バランスを取ることで知らないうちに腰部を中心に鍛えているのです。
腰は弱いけど痛みの無い状態や、腰部強化のため腰痛対策のために行いたいという人に向いているダイエット方法です。

育毛効果も有る竹パウダー

人体は20種類のアミノ酸が組み合わさって作られていて、そのうちの9種類が人間の体内では合成できない「必修アミノ酸」です。竹パウダーにはその必修アミノ酸を含む20種類のアミノ酸がバランス良く含まれています。

その中の「メオチニン」は花粉症などの花粉症などのアレルギー症に効果が有る事はよく知られています。肝臓に運ばれてくる毒素や老廃物を身体の外へ排出し代謝を促進させ、血液中のコレステロールをコントロールする働きもあります。そして抜け毛が増えてしまうのも、メチオニン不足が原因だと言われてますので、抜け毛が気になる方は進んで摂取したほうが良さそうですね。

独断と偏見のiphoneアプリ選び

Navitime

「NAVITIME ドライブサポーター」は、カーライフに必要な情報を簡単に探すことができるアプリです。収容台数や営業時間で探せる「駐車場検索」や、ブランドや24時間営業などの条件で探せる「ガソリンスタンド検索」の機能をご利用できるそうです。

工場稼働状況

2012/3/5現在

工場稼働状況をお知らせいたします。お問い合わせお待ちしています。

	汎用旋盤	ＮＣ旋盤	フライス･マシニング
3/5～3/9	△	△	△
3/12～3/16	△	△	△
3/19～3/23	△	○	△

◎：空き有りどんどんやります。

○：お陰様で順調に稼働中です。

△：少し混み気味です、ご相談ください。

＊ その他 円筒研削盤、ワイヤーカット、スロッターについては、随時ご相談ください。

宝角合金製作所 稼働日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
3/5 ○	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 休	11 休
3/12 ○	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 休	18 休
3/19 ○	20 休	21 ○	22 ○	23 ○	24 休	25 休

発行：株式会社　宝角合金製作所
〒672-8035 姫路市飾磨区中島1345-2
TEL：079-234-4116 FAX：079-234-5116
URL：http://www.houz.co.jp

大物部品加工の専門サイト
大物旋盤.COM
大物旋盤 検索

今後FAX送信がご不要なお客様は右記に社名と口にﾁｪｯｸの上、お手数ですが、FAXで返信願います。

ご社名